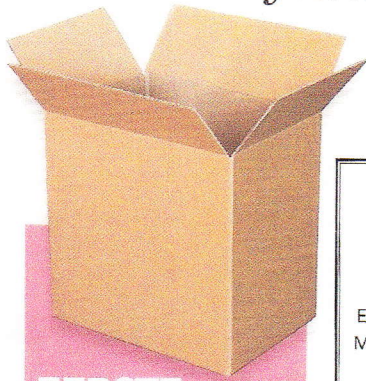


EEN BEZEM DOOR JE HUIS

'If you really want to do something, you'll find a way. If you really don't, you'll find an excuse.'

JOHN RIM - AUTEUR/ INSPIRATOR



EERSTE HULP BIJ OPRUIMEN

Zijn een paar simpele tips niet genoeg om orde in jouw chaos te scheppen? Dan kun je tegenwoordig professionele opruimhulp inroepen. Professional organisier Mieke Verschuren helpt mensen via haar site volg-orde.nl met het creëren van orde thuis of op het werk. 'Er rust nog wel een taboe op het vragen om hulp bij het opruimen', vertelt Verschuren. 'Soms bellen mensen pas na drie jaar aarzelen. Ze schamen zich, omdat ze het niet alleen af kunnen.' Dat veel mensen moeite hebben met opruimen, vindt Verschuren niet zo gek. 'Voorheen werd het huishouden beschouwd als een fulltime baan. Nu doen mensen het er 'eventjes naast'. Ben jij zelf een opruimtalent? Word dan ook professional organisier met de cursus van de Nederlandse Beroepsvereniging van Professional Organisers. NBPO.NL

5 gouden regels

Een opgeruimd huis is de eerste stap naar een opgeruimd leven. Met de volgende gouden tips houd je gemakkelijk grip op chaos:

1

Doe iedere keer als je iets nieuws koopt ook meteen iets de deur uit.

2

Zonde om spullen weg te gooien? Zoek er een bestemming voor, zoals de kringloopwinkel of een goed doel.

3

Bewaar je talloze prullaria als herinneringen? Maak er een foto van. Zo geef je de herinnering een plaats zonder alles te bewaren.

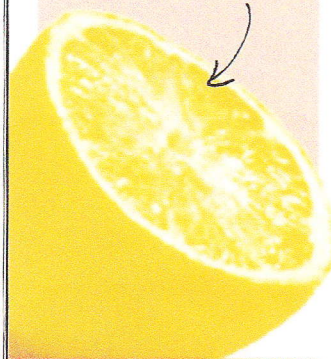
4

Geef alles in huis een vaste plek en leg/ zet /hang alles zo veel mogelijk meteen na gebruik terug.

5

Neem iedere dag minstens vijf minuten de tijd om op te ruimen. Zo voorkom je dat troep zich opstapelt.

Haal uitroengeweerd in huis. Volgens onderzoek krijg je er zin van in schoonmaken



SMOESJES, SMOESJES, SMOESJES

Hieronder onze vijf favoriete opruimsmoezen én vijf meedogenloze wedervragen waar je onmogelijk onderuit kunt:

- Misschien heb ik het later nog nodig. *Wanneer had je het voor het laatst nodig?*
- Er zitten herinneringen aan. *Maar wil je het ook echt bewaren?*
- Het was een cadeautje. *Ben je daarom verplicht het te bewaren?*
- Het is te duur om weg te gooien. *Waarom verkoop je het niet?*
- Ik bewaar het voor mijn kinderen. *Willen zij het wel hebben?*
- Het komt wel weer in de mode. *Maar zul je het dan ook dragen?*