

De kunst van het opruimen

Door Bernadette Neelissen

Iedereen heeft het wel eens ervaren: de wens om 'er eens flink de bezem door te halen' op momenten waarop het nodig is, maar waarop 't niet uitkomt of eenvoudigweg niet kán. Dat kan zijn op financieel of administratief gebied, wanneer er verhuisd moet worden, of wanneer er een huis of huishouden op orde gebracht moet worden. Gebrek aan overzicht is een vervelende ervaring. In een dergelijke situatie kan een zogenoemde *professional organizer* uitkomst brengen.

Het fenomeen *professional organizer* - dat is iemand die helpt met het ordenen en regelen van voornoemde zaken - is in Amerika al wijd en zijd bekend. In Nederland moet het nog van de grond komen, maar volgens Mieke Verschuren uit Schiedam is er zeker een toekomst voor de opruim-profs. Zij zelf mag zich nu zo'n twee jaar *professional organizer* noemen en staat met haar *Bureau Volg-Orde* ook zo ingeschreven bij de Kamer van Koophandel.

Mieke (49), van geboorte een Brabantse, geeft binnenkort in Rotterdam een 'opruimcursus'. Ze doet dat bij 't *Cursuspunt*, de 'cursuswinkel' van Eline Vrielink. De over twee avonden gespreide workshop 'opgeruimd door het huis' is een serieuze aangelegenheid. Er komen punten aan bod als 'Wat ga ik bewaren en waarom?', 'De theorie van het oprui-

men' en 'Opbergsystemen'. „Er is veel animo voor de cursus”, zegt Eline. Mieke: „Ja, en het leuke is, de cursisten leren ook van elkaar. Dan hoor je ineens iemand roepen: 'Hé, heb jij dat óók?'” Volgens Mieke blijkt uit onderzoek dat een mens, wanneer hij/zij de 70-jarige leeftijd heeft bereikt, gemiddeld zo'n tweeënehalf jaar heeft doorgebracht met zoeken naar dingen hij niet kan vinden. Tel daar de tijd bij op die wordt doorgebracht met wachten (op de tram, op de brug die open is) en slapen, en een mens heeft nauwelijks nog deel van leven, lijkt het. Mieke kan, althans op het orde-front, een hoop ellende verhelpen. Dankbaar werk, vindt ze: „Er valt een last van die mensen af. Vaak als ze bellen, hóór je gewoon dat ze zich schamen. Ook zijn ze vaak bang voor verlies van privacy: 'Wat zullen de burens ervan denken?' Maar alles wat besproken wordt, blijft onder ons.”

'Opruim-prof' Mieke Verschuren leert cursisten orde op zaken stellen en komt aan huis

„Ik heb ooit bij iemand opgeruimd, dat was een vrouw van in de 70. Ze was al zeventien jaar alleen en durfde niks meer weg te gooien. Alles had ze bewaard, brieven, folders, belastingpapieren, bank en giro... daar ben ik een aantal weken bezig geweest. En bij ieder papiertje dat ik in de vuilnisbak liet verdwijnen, slaak-



'Er is veel animo voor de opruim-cursus,' zegt Eline Vrielink van 't *Cursuspunt* (l). Mieke Verschuren (rechts), die de cursus geeft: 'Het leuke is, dat de cursisten ook van elkaar leren. Dan hoor je ineens iemand roepen: 'Hé, heb jij dat nou óók?' Foto Niels van der Hoeven

te ze een zucht van verlichting. Daarentegen heb ik ook eens geprobeerd op te ruimen met een dame die overal sentimentele waarde aan hechtte. Ze barstte bij

ieder kopje of potje in tranen uit: 'Oooooooh, dat heb ik nog van die-en-die gekregen...' Daar heb ik uiteindelijk niks gedaan. Die vrouw wilde eigenlijk helemaal niet ordenen.”

Uitstel

Mieke stond ook familie bij na het overlijden van een oudere man:

„Iemand die er altijd zeer verzorgd had uitgezien en keurig georganiseerd leek. Maar na zijn dood bleek dat hij al jaren al zijn post, ook die van deurwaarders, in dozen had gestopt - zonder iets te lezen. Je komt soms voor verrassingen te staan...”

Bij jonge tweeverdieners met kinderen baggerde Mieke een zolderkast uit waar de gekste dingen uit kwamen: acht slaapzakken, ontelbare paren schoeisel, allemaal lukraak door elkaar gesmeten. „Soms kocht die vrouw maar nieuwe dingen, omdat ze de oude niet meer kon vinden.” Eline, de directeur van 't *Cursuspunt*, nam de cursus in haar aanbod op, omdat ze weet dat mensen 'er vaak te laat achter komen dat ze het écht moeten doen'. „Ze stellen het veel te lang uit. En dan komt het vaak

op de kinderen neer.”

De cursus bestrijkt twee avonden. Daar zitten drie weken tussen - tijd waarin de cursisten thuis een opdracht naar eigen keuze moeten uitvoeren en kunnen nadenken over de situatie. Maar vaak blijft het daar niet bij. Sommigen zijn zo enthousiast, dat ze ook na afloop van de cursus verder willen evalueren. De eerste 'opruim-reünies' zijn al een feit.

Cursus 'Opgeruimd door het huis', 7 en 28 januari 2002 van 19.30 tot 21.30 uur bij 't Cursuspunt, Burgemeester van Walsumweg 520 in Rotterdam. Kosten 34 euro. Wie vóór 21 december inschrijft, betaalt 30,50 euro. Voor info en inschrijvingen bellen met 070 - 4159504.

■ www.cursuspunt.nl