

Opgeruimd door het leven met een professional organizer 'Niemand wil stress door groeiende stapels en onoverzichtelijke administraties'



Het Schiedamse bureau Volg-Orde schept orde in kantoren en in huishoudens.

Foto Roger van der Kraan

SCHIEDAM – Druk, druk, druk. Het zijn welhaast de kernwoorden van ons dagelijks bestaan. In deze gejaagdheid van alledag wil 'opruimen' er nog weleens bij inschieten. Gevolg: chaos in huis of op kantoor, ongemak, onrust en daardoor nog meer stress. Waar moet je beginnen als de stapels op je bureau beginnen te groeien, de kinderen alweer hun speelgoed laten slingeren en de post van een maand geleden nog moet worden verwerkt? Mieke Verschuren, directeur van het Schiedamse bureau Volg-Orde biedt als professional organizer uitkomst. Zij schept orde in kantoren of in huishoudens.

„Chaos leidt tot stress. Veel mensen die aan burn-out lijden, zijn het overzicht kwijt en verzinken in bijzaken”, aldus Verschuren die samen met achttien andere professional organizers van EPO (European Professional Organizers) in Nederland dit nog onbekende beroep uitoefenen. Haar bureau Volg-Orde richt zich op bedrijven en particulieren die ondersteuning willen bij

het op orde brengen van hun kantoor of huishouden. „Dat kan variëren van het regelen van een verhuizing tot het her-organiseren van een financiële administratie van de klant.” Volg-Orde verzorgt eveneens cursussen waar particulieren leren hoe ze moeten opruimen en organiseren, prioriteiten stellen en structuur aanbrengen.

Het werk van de professional organizer blijkt enorm afwisselend. „Laatst heb ik bijvoorbeeld een oudere dame geholpen die moest verhuizen naar een bejaardenwoning. Zelf was ze niet meer in staat alle spullen die zij haar leven lang had verzameld, op te ruimen en uit te zoeken. Samen hebben we toen een inventarisatie gemaakt van wat ze wilde bewaren, wat de kinderen wilden hebben en wat ze kwijt wilde. In een aantal weken hebben we stap voor stap de verhuizing geregeld.”

Niet alleen oudere mensen zien op tegen een verhuizing. Verschuren helpt ook jonge carriërijagers. „Het is voor hen een hele zorg minder als een verhuisbedrijf hun

spullen ook netjes voor ze in- en uitpakt en vervolgens eveneens de woning opruimt.” Als iemand het echt druk heeft, verzorgt Volg-Orde zelfs de inrichting van het nieuwe huis. Nadat een keuze is gemaakt uit de stalen met stoffen en behang, zorgt Mieke Verschuren ervoor dat de vloerbedekking is gelegd, de gordijnen zijn opgehangen en de muren zijn behangen voordat de reguliere verhuizers de huisraad overbrengen. „De klant kan ondertussen gewoon verder met zijn dagelijks werk.”

Gezinnen met kinderen maken eveneens gebruik van de diensten van Volg-Orde. Verschuren: „Zij hebben behoefte aan handige opruimadviezen. In de tijd dat ze thuis bij de kinderen zijn, willen ze namelijk niet de politie-agent uithangen. Opruimen – zo stel ik altijd voor – doe je samen met de kinderen op een vast tijdstip, het liefst met een kookwekker, zodat je samen binnen een bepaalde tijd klaar bent. Maak er een spel van.”

Volgens Mieke Verschuren moeten kinderen weten wat van ze

wordt verwacht. „Opruimen hoort er dan gewoon bij. Als je bijvoorbeeld wilt dat kinderen hun schoenen in de gang zetten en niet laten slingeren in de huiskamer, moet je ze dat duidelijk maken. Hang bijvoorbeeld op de koelkast een centrale irritatielijst. Zet daarop maximaal vijf punten die je vervelend vindt en bespreek dat dagelijks, bijvoorbeeld na het eten. Val de kinderen niet aan, maar leg uit waarom het je irriteert. Grote kans dat ze tussentijds op die koelkast gaan kijken en tijdje zorgen dat jij je goede humeur niet verliest!”

Hoe nauw innerlijke rust samenhangt met orde om ons heen, blijkt uit de behoefte aan opruimen die mensen met psychische problemen vaak ervaren tijdens hun behandeling. Opgeruimd staat dus niet alleen netjes, maar blijkt ook rust te geven. Opruimen is derhalve een belangrijke bezigheid. En voor iedereen die te druk is om zelf orde op zaken te stellen of die wel wat handige opruim- en organisatietips kan gebruiken, is er de professional organizer als steun en toeverlaat.